

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Lista wg art. 8a ust 1 pkt 1 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej.

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle-organizator rodzinnej pieczy zastępczej	- pomoc i wsparcie zatrudnionych koordynatorów rodzinnej pieczy zastępczej dla rodzin zastępczych na terenie powiatu jasielskiego; - współpraca z kuratorami, pedagogami szkolnymi, asystentami i pracownikami socjalnymi w zakresie rozwiązywania występujących trudności wychowawczych oraz edukacyjnych; - organizowanie grup wsparcia dla rodzin zastępczych; - poradnictwo rodzinne w formie konsultacji indywidualnych	38-200 Jasło ul. Rynek 18	Tel. 013 448 34 40 013 44834 44	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-16.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-14.30	www.pcpriaslo.info pcprjaslo@pcprjaslo.info	Mieszkańcy powiatu jasielskiego, rodziny zastępcze funkcjonujące na terenie powiatu jasielskiego
2.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej działający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	- udzielanie pomocy i wsparcia w formie konsultacji psychologicznych i pedagogicznych osobom w kryzysie, w tym osobom uwięzonym w problem przemocy	38-200 Jasło ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 13 448 58 38	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-16.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-14.30	oik@pcprjaslo.info	Mieszkańcy powiatu jasielskiego

		domowej; - oddziaływania terapeutyczne; - realizacja programu korekcyjno-educacyjnego i/lub psychologiczno-terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową , - interwencja kryzysowa, - poradnictwo rodzinne, socjalne , prawne.					
3.	Miasto Jasło/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasle	Poradnictwo prawne, w tym dla rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczej	38-200 Jasło Szkolna 25	Tel. 013 443 70 10 Tel. 013 446 43 28	Poniedziałek w godzinach od 16.00 do 18.00, Czwartek w godzinach od 15.30 do 17.00, Piątek w godzinach od 14.00 do 16.00	www.mopsjaslo.pl mopsjaslo@mopsjaslo.pl	Mieszkańcy miasta Jasła
PSYCHOLOGICZNE							
4.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Jasle	-DIAGNOZA I TERAPIA PSYCHOLOGICZNA dla dzieci i młodzieży; -orzecznictwo dla dzieci niepełnosprawnych; -psychoterapia; -opiniowanie; -konsultacje, porady psychologiczne; -mediacje; -interwencja kryzysowa; -warsztaty dla rodziców dzieci z ADHD i trudnym zachowaniem; -Mindfulness- trening uważności dla dzieci; -szkoła dla Rodziców i Wychowawców; -grupa wsparcia dla Rodziców dzieci z	38-200 Jasło ul. Słowackiego 6	Tel.13 44 645 46	Pon.– Pt 7.00-19.00 (sekretariat 7.00-15.30)	www.pppjaslo.pl sekretariat@pppjaslo.pl	Dla dzieci, uczniów, rodziców, nauczycieli ze szkół i przedszkoli na terenie powiatu jasielskiego i miasta Jasła

		diagnozą autyzmu; -warsztaty i prelekcje					
5.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej działający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	- udzielanie pomocy i wsparcia w formie konsultacji psychologicznych i pedagogicznych osobom w kryzysie, w tym osobom uwikłanym w problem przemocy domowej, - oddziaływania terapeutyczne, - realizacja programu korekcyjno – edukacyjnego i/lub psychologiczno – terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową , - interwencja kryzysowa, - poradnictwo rodzinne, socjalne, prawne.	38-200 Jasło ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 13 448 58 38	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-16.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-14.30	oik@pcprjaslo.info	Mieszkańcy powiatu jasielskiego
PEDAGOGICZNE							
6.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	DIAGNOZA I TERAPIA PEDAGOGICZNA; NEUROFLOW- aktywny trening słuchowy -Trening pewności siebie -Trening relaksacyjny dla dzieci 6-9 lat -warsztaty, prelekcje DIAGNOZA I TERAPIA LOGOPEDYCZNA -zajęcia logopedyczne dla dzieci ze wzmożonym i obniżonym napięciem mięśni, z astmą, z nieprawidłowym oddychaniem; z afazją -konsultacje, porady;	38-200 Jasło ul. Słowackiego 6	Tel.13 44 645 46	Pon. – Pt 7.00-19.00 (sekretariat 7.00-15.30)	www.pppjaslo.pl sekretariat@pppjaslo.pl	Dla dzieci, uczniów, rodziców, nauczycieli ze szkół i przedszkoli na terenie powiatu jasielskiego i miasta Jasła

		doradztwo zawodowe dla dzieci i młodzieży; -warsztaty zawodoznawcze					
7.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej działający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	- poradnictwo i konsultacje pedagogiczne udzielane osobom/rodzinom znajdującym się w kryzysach, niewydolnym w zakresie opiekuńczo-wychowawczym	38-200 Jasło ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 13 448 58 38	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-16.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-14.30	oik@pcprjaslo.info	Mieszkańcy powiatu jasielskiego
8.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle - organizator rodzinnej pieczy zastępczej	-poradnictwo pedagogiczne udzielane rodzinom zastępczym, które wychowują dzieci z trudnościami edukacyjnymi, opiekuńczo-wychowawczymi, zaburzeniami zachowania oraz pomoc i wsparcie dla usamodzielnianych wychowanków pieczy zastępczej	38-200 Jasło ul. Rynek 18	Tel. 013 448 34 40 013 448 34 44	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-16.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-14.30	www.pcprjaslo.info pcprjaslo@pcprjaslo.info pcpr@pcprjaslo.info	Mieszkańcy powiatu jasielskiego, rodziny zastępcze funkcjonujące na terenie powiatu jasielskiego oraz pełnoletni, usamodzielnieni wychowankowie rodzin zastępczych i placówek opiekuńczo-wychowawczych

POMOC SPOŁECZNA

9.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	- udzielanie poradnictwa dla osób niepełnosprawnych, -- informowanie o przysługujących ulgach i uprawnieniach wynikających z posiadanego orzeczenia o niepełnosprawności, - pomoc w wypełnianiu	38-200 Jasło ul. Rynek 18	Tel. 013 448 34 40	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-16.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-14.30	www.pcprjaslo.info pcprjaslo@pcprjaslo.info	Mieszkańcy powiatu jasielskiego
----	---	---	------------------------------	--------------------	--	--	---------------------------------

		wniosków o dofinansowanie ze środków PFRON; -udzielanie informacji o realizowanych programach finansowanych ze środków PFRON i ich dostępności dla osób niepełnosprawnych					
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	1) zagadnienia dotyczące pomocy społecznej, świadczeń rodzinnych, świadczeń alimentacyjnych, koordynacji świadczeń, asystentury rodzinnej, pieczy zastępczej. 2) placówek wsparcia dziennego, programów pomocowych 2) poradnictwo socjalne 3) zasady przyznawania i wypłacania świadczeń z pomocy społecznej i świadczeń rodzinnych, praca socjalna 4) pomoc finansowa, pomoc rzeczowa, usługi opiekuńcze praca socjalna 5) świadczenia z pomocy społecznej, praca socjalna, świadczenia rodzinne, świadczenia wychowawcze, za życiem, dobry start, stypendia, karta dużej rodziny, przemoc w rodzinie, opiekun prawny. 6) udzielanie informacji osobom ubiegającym się o pomoc o obowiązującym stanie prawnym, o	38-200 Jasło ul. Słowackiego 4	Tel. 134481357 134436641 134436642	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 7.30 - 15.30 Śr. 7.30 - 16.00 Pt. 7.30 – 15.00	gops.jaslo@onet.pl	1) Mieszkańcy gminy Jasło
	2) Gmina Osiek Jasielski		38-223 Osiek Jasielski 9	Tel. 789 235 948	Pn. Śr. Czw.: 7.30 – 15.30 Wt. 7.30 – 17.00 Pt. 7.30-14.00	gops@osiekjasielski.pl	2) Mieszkańcy gminy Osiek Jasielski
	3) Gmina Kołaczyce		38-213 Kołaczyce ul. Burmistrza Wiejowskiego 1,	Tel. 13 44 605 30 Fax: 13 44 602 58	Pon. 7.00-15.30 Wt. 7.30-16.00 Śr. 7.00-15.30 Czw. 7.00-15.30 Pt. 7.30-15.00	gops@gopskolaczyce.pl gopskolaczyce@kolaczyce.naszops.pl	3) Mieszkańcy gminy Kołaczyce
	4) Gmina Krempna		38-232 Krempna 32	Tel. 13 441-41-01 13 44 674 86	Pon. 7:00 - 15:00	gops.krempna.bip.gov.pl gops@krempna.pl	4) Mieszkańcy gminy Krempna
	5) Gmina Brzyska		38 – 212 Brzyska 11 a	Tel. 13 44 601 03 13 44 100 58	Pon-Pt 7.00-15.00	www.gopsbrzyska.pl gops@brzyska.pl	5) Mieszkańcy gminy Brzyska
	6) Gmina Skołyszyn		38-242 Skołyszyn 317	Tel. 134491026	Pon. 7.30-17.00 Wt-Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.30	www.gopsskołyszyn.bip.gov.pl	6) Mieszkańcy gminy Skołyszyn
	7) Gmina Dębowiec		38-220 Dębowiec 81	Tel. 13 425 51 00	Pon. 7.30-15.30	gopsdebowiec.bip.gov.pl	7) Mieszkańcy

		przysługujących im uprawnieniach lub o spoczywających na nich obowiązkach, wskazanie osobom sposobu rozwiązania problemu, udzielenie pomocy w sporządzaniu pism urzędowych i in. 7) pomoc finansowa, pomoc rzeczowa, usługi opiekuńcze praca socjalna			Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30 – 17.00 Czw.7.30- 15.30 Pt. 7.30-14.00	gops@gopsdebowiec.pl	gminy Dębowiec
8) Gmina Tarnowiec			38-204 Tarnowiec 211	Tel. 13 42 555 43 13 42 555 47	Pon.-8.00-16.00 Wt.-Pt.7.30-15.30	gops@ugtarnowiec.pl	8) Mieszkańcy gminy Tarnowiec
9) Gmina Nowy Żmigród			38-230 Nowy Żmigród, ul. Mickiewicza 2	Tel.134482608 134482622. 134482646 13448-26-21	Pon-Wt.-7.30-15.30 Śr.-7.30-17.00 Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.00	gops@gopsnowyzmigrod.pl	9) Mieszkańcy gminy Nowy Żmigród
10) Miasto Jasło/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasle		1.) Poradnictwo prawne, w tym dla osób doznających przemocy domowej, rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo – wychowawczej, dla klientów MOPS w Jasle, dla seniorów 2.) Świadczenie poradnictwa specjalistycznego przez pracowników socjalnych , certyfikowanych Specjalistów w zakresie Pomocy Ofiarom Przemocy w Rodzinie w sprawach socjalno-bytowych, informowanie o przysługujących formach wsparcia oraz przysługujących prawach, inicjonowanie pomocy na rzecz przezwyciężenia trudnych sytuacji życiowych oraz przeciwdziałania przemocy domowej.	38 – 200 Jasło ul. Szkolna 25	Tel. 134437010 13 446 43 28	1. Poniedziałek w godzinach od 16.00 do 18.00, Czwartek w godzinach od 15.30 do 17.00, Piątek w godzinach od 14.00 do 16.00 2.W godzinach pracy Ośrodka tj. Pon. -7.30-17.00 Wt. – Czw.-7.30-15.30 Pt.-7.30-14.00	www.mopsjaslo.pl mopsjaslo@mopsjaslo.pl	10) Mieszkańcy miasta Jasła

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

11.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej działający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jasle	- poradnictwo i konsultacje psychologiczne, - oddziaływania terapeutyczne dla osób/rodzin z problemem uzależnienia i współuzależnienia	38-200 Jasło ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 13 448 58 38	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-16.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-14.30	www.pcpriaslo.info oik@pcprjaslo.info	Mieszkańcy powiatu jasielskiego
12.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w:	1) pomoc w rozwiązywaniu problemów osób uzależnionych i współuzależnionych, motywowanie do podjęcia terapii odwykowej, interwencje środowiskowe, kierowanie na badanie przez biegłych, kierowanie wniosków do Sądu Rejonowego o przymus leczenia 2) poradnictwo osobom uzależnionym i					
	1) Gmina Jasło		38-200 Jasło ul. Słowackiego 4	Tel. 134421121 134421127	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 7.30 - 15.30 Środa 7.30 - 16.00 Piątek 7.30 - 15.00	gops.jaslo@onet.pl	1) Mieszkańcy gminy Jasło
	2) Gmina Osiek Jasielski		38-223 Osiek Jasielski 9	Tel. 789235948	Pon. – Pt. 7.30 - 15.30	www.osiekjasielski.pl gmina@osiekjasielski.pl	2) Mieszkańcy gminy Osiek Jasielski
	3) Gmina Kołaczyce	współuzależnionym 3) poradnictwo i wsparcie w zakresie uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, w zakresie procedury sądowego zobowiązania do leczenia	38-213 Kołaczyce ul. Rynek 1,	Tel. 13 44 602 94 13 44 602 21	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-16.00 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.00	sekretariat@kolaczyce.itl.pl www.kolaczyce.pl	3) Mieszkańcy gminy Kołaczyce
	4) Gmina Krempna	odwykowego, pomoc w zmotywowaniu osoby nadużywającej alkoholu do podjęcia terapii oraz kompleksowe udzielanie informacji na temat	38-232 Krempna 32	Tel. 13 441-41-01	Pon. 7.00-15.00	gops.krempna.bip.gov.pl gops@krempna.pl	4) Mieszkańcy gminy Krempna
					Pon. 7.00-16.00	www.brzyska.pl	5) Mieszkańcy

5) Gmina Brzyska	oferty i kontaktów do specjalistycznych placówek zajmujących się terapią dla osób uzależnionych i	38-212 Brzyska 1	Tel. 13 44 601 05	Wt-Czw. 7.00-15.00 Pt. 7.00-14.00	gmina@brzyska.pl	gminy Brzyska
6) Gmina Skołyszyn	członków ich rodzin oraz pomocą psychologiczną 4) wsparcie, motywowanie do podjęcia terapii, rozmowy	38-242 Skołyszyn 317	Tel. 134491026	Pon.7.30-17.00 Wt-Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.30	www.gopsskolyszyn.bip.gov.pl gopsskolyszyn@skolyszyn.pl	6) Mieszkańcy gminy Skołyszyn
7) Gmina Dębowiec	interwencyjno - motywacyjne 5) wsparcie i pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu	38-220 Dębowiec 81 38-220 Dębowiec 101	Tel. 13 425 51 00 Tel. 13 44 130 28 Tel. 13 44 137 30	Pon.7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30 – 17.00 Czw.7.30- 15.30 Pt. 7.30-14.00	www.bip.debowiec.pl gmina@debawiec.pl gopsdebawiec.bip.gov.pl gops@gopsdebawiec.pl	7) Mieszkańcy gminy Dębowiec
- Gminny Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków i ich rodzin	6) Poradnictwo dla osób uzależnionych i ich rodzin, prowadzenie rozmów profilaktycznych, informacyjnych 7) poradnictwo osobom uzależnionym i współuzależnionym	38-220 Dębowiec 101	Tel. 13 44 130 28 Tel. 13 44 137 30	-porady prawne: pierwszy piątek m-ca 15:30-16:30 (Budynek Urzędu Gminy)	www.bipdebawiec.pl gmina@debawiec.pl	
8) Gmina Nowy Żmigród	Pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna	38-220 Dębowiec 81	Tel. 13 425 51 00	-porady psychoterapeuty: Czwarty piątek m-ca 15:45-17:45 (Budynek GOPS)		
		38-230 Nowy Żmigród, ul. Mickiewicza 2	Tel. 134482612	Pon-Wt.-7.30-15.30 Śr.-7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-15.30	www.nowyzmigrod.eu gmina@nowyzmigrod.eu	8) Mieszkańcy gminy Nowy Żmigród
- Gminny Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków i ich rodzin oraz osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej		38-230 Nowy Żmigród, ul. Mickiewicza 2 (budynek Urzędu Gminy Nowy Żmigród-sutereny)	Tel. 13 4482612	pierwszy czw. m-ca 7.00-10.00 oraz ostatnia środa m-ca 15.00-18.00	www.nowyzmigrod.eu gmina@nowyzmigrod.eu	
9) Gmina Tarnowiec	Porady prawne	38-204 Tarnowiec 211	Tel.: 13 42 555 00 Tel.: 13 42 555 47	Pon. 8.00-16.00 Wt.-Pt. 7.30-15.30	ugtarnowiec@ugtarnowiec.pl	9)Mieszkańcy gminy

	-Punkt Porad Prawnych		38-204 Tarnowiec 30	Tel.: 516 758 229	Czw. 16.00-18.00	robert.tuleja@ugtarnowiec.pl	Tarnowiec
	10) Miasto Jasło/ Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	- motywowanie zarówno osób uzależnionych, jak i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia uzależnienia,	38-200 Jasło ul. Floriańska 8 a	Tel. 13 446 47 14	Wt- od 15.30	mkrpa@um.jaslo.pl	10) Mieszkańcy miasta Jasła
	11) Miasto Jasło/ Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin oraz osób doznających przemocy	kierowanie do leczenia specjalistycznego oraz do skorzystania z pomocy grup samopomocowych; - motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nieuzależnionych, do zmiany szkodliwego wzoru picia; - udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym (np. przez rozmowy podtrzymujące), - rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy; - inicjowanie interwencji w przypadku diagnozy przemocy domowej; - gromadzenie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i	38-200 Jasło ul. Floriańska 8 a	Tel. 48 13 44 647 14	Pn. 8.00-10.00 Wt. 8.00-10.00 Śr.16.00-18.00 Czw. 15.30-17.30	www.centrumprofilaktyki-jaslo.pl mkrpa@um.jaslo.pl	11) Mieszkańcy miasta Jasła

		instytucji z terenu gminy, które powinny być włączone w systemową pomoc dla rodziny.					
13.	12) Miasto Jasło/Centrum Profilaktyki i Wsparcia Rodzin przy MKRPA	- konsultacje psychologiczne dla osób z rodzin z problemem uzależnienia - porady prawne dla osób z rodzin z problemem uzależnienia - konsultacje w zakresie rozwojowego wsparcia w kryzysie emocjonalnym osób z rodzin z problemem uzależnienia	38-200 Jasło ul. Floriańska 8 a	Tel. 48 13 44 647 14	Poniedziałek – 16.00-18.00 Wtorek – 16.00 -18.00 Środa – 15.45-17.45	www.centrumprofilaktyki-jaslo.pl mkrpa@um.jaslo.pl	12) Mieszkańcy miasta Jasła

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

14.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej działający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jasle	- poradnictwo i konsultacje psychologiczne, - oddziaływania terapeutyczne dla osób doświadczających i stosujących przemoc domową, - opracowywanie i realizacja programów oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową, - opracowywanie i realizacja powiatowego programu przeciwdziałania przemocy domowej i ochrony osób doświadczających przemoc domowej, - wszczynanie procedury	38-200 Jasło ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 013 448 58 38	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-16.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-14.30	www.pcprjaslo.info oik@pcprjaslo.info	Mieszkańcy powiatu jasielskiego
-----	--	--	--	--------------------	--	--	---------------------------------

		„Niebieskie Karty”, - uczestnictwo w pracach zespołu interdyscyplinarnego i grup diagnostyczno- pomocowych.					
15.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w: 1) Gmina Jasło Punkt Informacyjno- Konsultacyjny ds. uzależnień i przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Jasło 2) Gmina Osiek Jasielski 3) Gmina Kołaczyce 4) Gmina Krempna 5) Gmina Brzyska 6) Gmina Skołyszyn	- <u>pomoc prawna,</u> <u>psychologiczna, socjalna</u> - prowadzenie działalności informacyjno- konsultacyjnej, Udzielanie poradnictwa psychoterapeutycznego, prawnego i socjalnego dla osób dotkniętych problemem przemocy w rodzinie, osób dotkniętych problemem uzależnień, - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania pomocy w rodzinie i uzależnień, - interweniowanie w odpowiednich instytucjach, - udostępnianie bazy danych o instytucjach i formach pomocy, - organizowanie kampanii społecznych, Współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie. 1) diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie; podejmowanie działań mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku; interwencje w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie; informowanie o	38-200 Jasło ul. Słowackiego 4 38-223 Osiek Jasielski 9 38-213 Kołaczyce ul. Burmistrza Wiejowskiego1, 38-232 Krempna 32 38 – 212 Brzyska 11 a 38-242 Skołyszyn 317	Tel. 134436641 Tel. 789235948 Tel. 13 44 605 30 Fax: 13 44 602 58 Tel. 13 441-41-01 13 44 674 86 Tel. 13 44 601 03 13 44 100 58 Tel. 134491026	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 7.30 - 15.30 Śr. 7.30 - 16.00 Pt. 7.30 - 15.00 Prawnik każda środa w godzinach od 16-18 po wcześniejszej rejestracji Pomoc psychologiczna w zależności od potrzeb, pomoc socjalna w godzinach pracy urzędu Pn. Śr. Czw.: 7.30- 15.30 Wt.: 7.30-17.00 Pt: 7.30 – 14.00 Pon. 7.00-15.30 Wt. 7.30-16.00 Śr. 7.00-15.30 Czw. 7.00-15.30 Pt 7.30-15.00 Pon. 7.00-15.00 Pon. - Pt 7.00-15.00 Pon. 7.30-17.00	gops.jaslo@onet.pl gops@osiekjasielski.pl gops@gopskolaczyce.pl gopskolaczyce@kolaczyce.naszops.pl gops.krempna.bip.gov.pl gops@krempna.pl www.gopsbrzyska.pl gops@brzyska.pl www.gopsskołyszyn.bip.gov.pl	1) Mieszkańcy gminy Jasło 2) Mieszkańcy gminy Osiek Jasielski 3) Mieszkańcy gminy Kołaczyce 4) Mieszkańcy gminy Krempna 5) Mieszkańcy gminy Brzyska 6) Mieszkańcy

		możliwości udzielania pomocy w środowisku lokalnym 2) poradnictwo osobom uwikłanym w przemoc udzielana przez członków ZI 3) rozwiązywanie problemów związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie 4) wsparcie oraz poradnictwo dla rodzin uwikłanych w przemoc informacja o najbliższych instytucjach			Wt-Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.30	gopsskolyszyn@skolyszyn.pl	gminy Skołyszyn
7) Gmina Dębowiec			38-220 Dębowiec 81	Tel. 13 425 51 01	Pon.7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30 – 17.00 Czw.7.30- 15.30 Pt. 7.30-14.00 (porady psychoterapeuty: czwarty piątek m-ca 14.45-15.45 (budynek GOPS Dębowiec 81)	gops@gopsdebowiec.pl	7) Mieszkańcy gminy Dębowiec
8) Gmina Tarnowiec		5) sprawy związane z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie, niebieskie karty	38-204 Tarnowiec 211	Tel. 13 42 555 00 Tel. 797 289 610	W każdy piątek miesiąca 15.00-17.00	ugtarnowiec@ugtarnowiec.pl robert.tuleja@ugtarnowiec.pl	8) Mieszkańcy gminy Tarnowiec
- Punkt Przeciwdziałania przemocy w rodzinie		6) poradnictwo, motywowanie osób do podjęcia terapii, kierowanie osób do odpowiednich instytucji					
9) Gmina Nowy Żmigród		7) rozwiązywanie problemów związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie	38-230 Nowy Żmigród, ul. Mickiewicza 2	Tel. 134482646 134482622 134482608 13 4482621	Pon-Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-17.00 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-14.00	gops@gopsnowyzmigrod.pl	9) Mieszkańcy gminy Nowy Żmigród
10) Miasto Jasło/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasle		Poradnictwo prawne dla osób doświadczających przemoc w rodzinie	38 – 200 Jasło ul. Szkolna 25	Tel. 134437010 Tel. 13 446 43 28	Poniedziałek w godz. od. 16.00 do 18.00, Czwartek w godz.	www.mopsjaslo.pl mopsjaslo@mopsjaslo.pl	10) Mieszkańcy miasta Jasła

					od. 15.30 do 17.00, Piątek w godz. od 14.00 do 16.00		
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
16.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej działający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jasle	- interwencja kryzysowa - zespół interdyscyplinarnych działań podejmowanych na rzecz osób i rodzin będących w stanie kryzysu	38-200 Jasło Ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 13 448 58 38	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-16.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-14.30	www.pcprjaslo.info oik@pcprjaslo.info	Mieszkańcy powiatu jasielskiego
17.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w:	1)poradnictwo w zakresie wystąpienia sytuacji kryzysowych 2) monitorowanie bezpieczeństwa na terenie gminy/miasta 3) monitorowanie bezpieczeństwa 4) zapobieganie sytuacjom kryzysowym, reagowanie w przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowych, usuwanie ich skutków, odtwarzanie zasobów 5) monitorowanie bezpieczeństwa na terenie gminy/miasta					
	1)Gmina Jasło		38-200 Jasło Ul. Słowackiego 4	Tel. 13 44 366 59 502 658 421	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 7.30 - 15.30 Śr. 7.30 - 16.30 Pt. 7.30 - 14.30	www.gminajaslo.pl gmina@gminajaslo.pl	1)Mieszkańcy gminy Jasło
	2) Gmina Osiek Jasielski		38-223 Osiek Jasielski 112	Tel. 13 4420005	Pn.- Pt: 7.30 – 15.30	www.osiekjasielski.pl gmina@osiekjasielski.pl	2)Mieszkańcy gminy Osiek Jasielski
	3) Gmina Kołaczyce		38-213 Kołaczyce ul. Burmistrza Wiejowskiego1,	Tel. 13 44 605 74 FAX: 13 44 602 58	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-16.00 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt 7.30-15.00	www.kolaczyce.pl sekretariat@kolaczyce.itl.pl	3) Mieszkańcy gminy Kołaczyce
	4) Gmina Krempna		38-232 Krempna 32	Tel. 13 44 14 003	Pon. 7.00 – 15.00	www.krempna.pl gmina@krempna.pl	4) Mieszkańcy gminy Krempna
	5) Gmina Brzyska		38 – 212 Brzyska 1	Tel. 13 44 601 05	Pon. 7.00-16.00 Wt-Czw. 7.00-15.00	www.brzyska.pl gmina@brzyska.pl	5) Mieszkańcy gminy Brzyska

	6) Gmina Skołyszyn		38-242 Skołyszyn 317	Tel. 134491026	Pt. 7.00-14.00 Pon.7.30-17.00 Wt-Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.30	www.skolyszyn.pl gmina@skolyszyn.pl	6) Mieszkańcy gminy Skołyszyn
	7) Gmina Dębowiec		38-220 Dębowiec 101	Tel. 013 4413730 013 4413028	Pon.7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30 – 17.00 Czw.7.30- 15.30 Pt. 7.30-14.00	www.debowiec.pl gmina@debowiec.pl	7) Mieszkańcy gminy Dębowiec
	8) Gmina Tarnowiec		38-204 Tarnowiec 211	Tel. 13 42 555 00	Pon.8.00-16.00 Wt-Pt.7.30-15.30	www.tarnowiec.eu ugtarnowiec@ugtarnowiec.pl	8) Mieszkańcy gminy Tarnowiec
	9) Gmina Nowy Żmigród		38-230 Nowy Żmigród, ul. Mickiewicza 2	Tel. 134482620	Pon-Wt.-7.30-15.30 Śr.-7.30-17.00 Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.00	www.nowyzmigrod.eu w.sztelma@nowyzmigrod.eu	9) Mieszkańcy gminy Nowy Żmigród
	10) Miasto Jasło/ Miejskie Centrum Zarządzania Kryzysowego		38-200 Jasło, ul. Rynek 12 – budynek Urzędu Miasta	Tel.13 448 63 48 13 448 63 64 13 448 63 65 kontakt tel. po godzinach pracy: 502 761 700 508 737 808	Pon. 7.30 – 17.00 Wt-Cz.. 7.30 – 15.30 Pt. 7.30-14.00	wbizk@um.jaslo.pl	10) Mieszkańcy miasta Jasła
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
18.	Powiatowy Urząd Pracy w Jasle	Wsparcie osób bezrobotnych i poszukujących pracy w znalezieniu pracy oraz pracodawców w pozyskiwaniu pracowników	38-200 Jasło ul. Rynek 18	Tel. 13 443 54 46 13 443 54 36	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-16.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-14.30	jaslo.praca.gov.pl sekretariat@pup-jaslo.pl	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy, pracodawcy, osoby zagrożone bezrobociem

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

19.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej działający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, terapeutyczne, interwencja kryzysowa, poradnictwo prawne	38-200 Jasło ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 13 448 58 38	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-16.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-14.30	www.pcprjaslo.info pcprjaslo@pcprjaslo.info oik@pcprjaslo.info	mieszkańcy powiatu jasielskiego - osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich najbliżsi oraz świadkowie przestępstw i ich najbliżsi
-----	--	---	--	-------------------	--	--	--

PRAWO KONSUMENCKIE

20.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	Starostwo Powiatowe ul. Rynek 18 38-200 Jasło	Tel. 013 448 64 43	Pon. 11.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Pt. 7.30-14.30	www.powiat.jaslo.pl prk@powiat.jaslo.pl	Z porad mogą korzystać konsumenci, tj. osoby fizyczne, które dokonują czynności prawnej z przedsiębiorcą dla celów niezwiązanych z prowadzeniem działalności gospodarczej lub zawodowej.
-----	-------------------------------------	----------------------------	---	--------------------	--	--	--

PRAWA PACJENTA

21.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia (czynna całą dobę przez 7 dni w tygodniu) Zapisy na poradę	pn. – 8.00-18.00 wt - pt - 9.00-15.00	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
-----	------------------------	-----------------------	--	---	--	---	--

				osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43			
22.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Infolinia Centralna 800 190 590 (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię (kontakt całą dobę przez 7 dni w tygodniu)	pn.- pt. 08.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl iod@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
23.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon 538 117 590 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	48 222 500 108 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 08.00-17.00	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl info@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
24.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD ul. Chocimska 6 00-791 warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15 - 16.15 (po wcześniejszym umówieniu wizyty).	https://brpd.gov.pl brpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
	PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH						
25.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. 07.00 – 18.00	www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

	PRAWO PRACY						
26.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) Porady telefoniczne z zakresu legalności zatrudnienia obywateli Ukrainy na terytorium RP w języku ukraińskim udzielane są w godz. od 9.00 do 15.00: od pon. do środy pod nr. telefonu 89 333 17 41, od czwartku do piątku pod nr. telefonu 22 111 35 88.		www.bip.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl	
	PRAWO PODATKOWE						
27.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą peratora	pn.- pt. 08.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik
	DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO						
28.	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	<u>Tel. ogólny/recepcja</u> 48 223337326 48223337327 <u>Ubezpieczenia emerytalne</u> 223337328 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> 223337325	pn.-pt. 08.00 - 18.00 poniedziałek, środa, piątek od 10.00 do 14.00 poniedziałek, środa, piątek od 10.00 do 14.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń.

